



# ÖZGÜR MÜSLÜMAN

www.ozgurvakfi.org

SAYI : 2 | EYLÜL / 2017

**ÖZGÜR**  
YARDIMLAŞMA  
DOSTLUK VE EĞİTİM  
**VAKFI**  
1993

“Mürşîdin İrşâdı,  
Mürîdin Murâdı  
kadardır.”





Ey  
iman edenler!  
Allah'a karşı gelmekten  
sakının ve doğrularla  
beraber olun.

*Tevbe Suresi*  
119



# İÇİNDEKİLER

YIL / SAYI  
2017 / 2

YAYIN SAHİBİ  
**ÖZGÜR YARDIMLAŞMA  
DOSTLUK VE EĞİTİM VAKFI**

EDİTÖR  
**MUSTAFA UZGUR**  
Marmara Üniversitesi  
(İlahiyat Fakültesi Tasavvuf YLÖ)

GRAFİK TASARIM  
**SEDAT KAYA**  
Okyanus Kolejleri  
(Grafik Yönetmeni)

BASKI  
**UZAY OFSET  
MATBAACILIK**  
0212 580 03 20



Bu eserin her hakkı saklı olup tüm hakları  
**ÖZGÜR VAKFI'na** aittir.  
Kısmi de olsa alıntı yapılamaz, metinler  
aynen değiştirilerek elektronik, mekanik,  
fotokopi yada başka bir sistemle  
çoğaltılamaz, depolanamaz.  
Copyright 2015 © Tüm Hakları Saklıdır.

02

HERHANGİ  
BİR TARİKATA  
GİRMEK ŞART  
MIDIR?



03

BİZ HALA  
OTURACAK  
MIYIZ?



06

ABDULKADİR  
GEYLANİ HZ.  
YAŞAMI VE  
ÖĞÜTLER



09

HACC VE  
ÖNEMİ



11

GEÇMİŞTEN  
GÜNÜMÜZE  
GELEN LEZZET  
AŞÜRE



13

EŞREF ABDULLAH  
RUMİ  
(MÜZEKKİN NÜFUS)

**MÜZEKKİN  
NÜFUS**  
(NEFİSLERİN TEMİZLENMESİ)

14

ALKALİ  
BESLENME  
Dr. MUSTAFA  
GÜRBÜZ



18

HANIMLARA KISA  
SOHBETLER  
KULLUK



20

ÖZGÜR MİNİKLER  
ANAOKULU



24

TASAVVUF  
VE AİLE



29

KUDÜS DAVASI  
VE  
MÜSLÜMANLAR



33

HÂFİZ  
MUSTAFA UZGUR  
KÜLLİYESİ





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Ey iman edenler, Allah’tan korkun, Ona (yaklaşmak) için vesileler arayın ve onun yolunda cihad edin. Ta ki muradınıza eresiniz.”

Tarikat, insanı Allah’a yaklaştırır ve Allah ile birlikte kılar. Tarikat, insanın Allah için gözünden dökülen yaştır. Gönlündeki nefs-i emmaresiyle savaştır. Tarikat, şeriat gemisine binip denize açılmak ve o enginlerdeki sırları, güzellikleri keşfetmektir. Tarikat, bütün alemleri Yaradanının gözüyle görmek ve bütün mahlukatı Yaradanından ötürü sevmektir. Kısaca tarikat bütün gönülleri birleştirip Allah’a doğru yürümektir.

Mevlana Hazretleri ne güzel söylemiş:

“Aşıkların sevinci ve gamı sadece Allah’tır. Onların el emekleri ve ücretleri de yine O’dur. Her kim de Allah’tan başkasına bir aşkı varsa, o aşk şeker yemek kadar tatlı da olsa yine can çekişmek kadar acıdır.” Yine Peygamber (s.a.v.) Efendimiz Rabb’ine şöyle iltica ve niyaz ederek der ki: “**Senin öfkenden rızana sığınırım Ya Rab! Senden Sana sığınırım.**” Evet tarikat, Allah’tan yine kendisine sığınma yöntemidir. Tarikat, Yaradanın kapısından başka gidilecek bir kapı olmadığını benimseten yoldur. Bunların ötesinde tarikat, aklın bile idrak edemediği olağan üstü halleri yaşamaktır. Özetle tarikat, Peygamberimizin: “**Allah’ın ahlakı ile ahlaklanınız**” hadisinin özüdür, içeriğidir.

Tarikat, altunu has hale getirmektir. Daha sonra da bu has altunu kalıplara dökmek ve ondan çeşitli güzellikteki mücevherat ortaya çıkarmaktır.

Tarikat, şeriattaki su ve toprak ile yapılan temizlikle yetinmeyip kalpleri temizleme yoludur. Tarikat, Ramazan orucunu tutan bir insanın yemek içmek şöyle dursun orucu bozulacak korkusu ile kötü sözden, gıybet etmekten bile korkması halidir.

Tarikat, Allah sevgisi demektir. Allah’ı sevmektir, O’ndan korkmaktır. O’nun kapısından başka bir kapı aramamaktır.

**KAYNAK:** Kadiri Yolu  
Gerçekte Yaşayanlar ve Yaşatanlar

## HERHANGİ BİR TARİKATA GİRMENİN ŞART MIDIR?

**Bu soruya gelince, insan manevi açıdan olgunlaşmak, nefsinin heva ve heveslerinden kurtulmak, kendi içini temizlemek, şeriatî kâmil manada yaşayıp yaşatmak mana aleminde yükselmek niyetinde ise, şarttır.**

Tarikat, kulların toplum hayatında, aile hayatında, iş hayatında kısaca her sahada Yaradanından korkması, yüreğinin O’nun adı anıldığında bile titremesi halidir. Sözün özü her gönüle manevi bir jandarma manevi bir bekçi koyma halidir. Hal böyle olunca hangi insan bunu istemez? Hangi insan buna karşı çıkabilir. Onun için şeriatın inceliklerini bilmek isteyen her insan için bir tarikat yolu şarttır diyebiliriz.

Kısaca şeriatı olgunlaşmış bir tarikat hayatı, aynı şekilde tarikatsiz olgunlaşmış bir şeriat yaşantısı düşünülemez.

Tarikatların zahirî, pratik manasını birkaç cümle ile özetledikten sonra, fakirane dilimizin döndüğü kadar biraz da batınî (gizli) manasından bahsetmek isteriz.

Tasavvuf yolu, yani tarikatlar, mana aleminde, batınî alemde devamlı surette Allah’ı (c.c.) hatırlamak ve sürekli ondan korkmaktır. İnsan nasıl zahirde hatırladığı, düşündüğü şeyden uzak kalmazsa, işte tarikat da insana hatırlattığı şeye yani Allah (c.c.) ile devamlı birlikte olmaya sevk eder ve sürükler. Nitekim Cenab-ı Hakk Zülcelal Hazretleri, Maide Suresi 35. ayetinde mealen şöyle buyuruyor:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"Mürşidin İrşadı Müridin Muradı kadardır."



Kâmil UZGUR  
Hocaefendi

# Biz hâlâ OTURACAK mıyız!

Ümmet-i Muhammed olarak bizim "**Hele biraz daha oturalım**" deme zamanımız geçti. Ümmet yaklaşık iki yüz seneye yakındır oturuyor. Ümmet gezecek... Ancak sadece seyahat olsun diye değil, Allah için gezecek. Niçin gezecek? Allah'ın dinini muhafaza için gezecek, bildiği kadar, anladığı kadar... Gezecek derken tabii ki herkes şarka-garba kadar da değil, komşusuna kadar gezecek. Mahallesi kadar gezecek, Müslüman artık oturmamalı.

Şu anda bizim karşımızdaki güruhların, grupların, anlayışların hiçbir tanesi oturmuyor. Bir dakika boş geçirdikleri vakit yok. Yedi gün yirmi dört saatlerini İslam'a saldırıyla, onu yok etmeye yönelik çalışmalarla geçiriyorlar. Bunu da gözümüzün önünde yapıyorlar. Müslüman gözü önünde en değer vermesi gereken şeye saldırıldığında nasıl oturur! Nasıl olurda az daha duralım diyebilir? Ne yapmak lazım, muhafaza etmek lazım. Bu ifsâdı büyük ölçüde Müslümanlar olarak oturduğumuz için başardılar. Dünyaya o kadar daldık ki elimizden tüm değerlerimiz gitti, farkında dahi olmadık. Bugün Orta Doğu denilen aleminde durumu maalesef bu. Ümmet, elindeki İslam'ı alıp götürürlerken farkında dahi olmadık.

Elimizdeki değerler çalındı haberimiz yok. Öyle yan kesicilik yapmışlar ki, İslamını, dinini, ahlakını, hatta ırzını, hatta namus anlayışımızı öyle yok ettiler ki haberimiz dahi olmadı, farkına bile varamadık. İslam adına, din adına, ahlak adına, tesettür adına, namaz adına, Allah'ın emirleri- ameller adına evladımıza bile sözümüz geçmez oldu, söz söyleyemez olduk. Nasıl olacak peki? Evimizin içinden başlayacağız. "**Kızım-oğlum, kendimize gelelim, Rabbimizin emirlerine sahip çıkalım**" deme zamanıdır artık.

Dünyanın her yerinde durum bu iken ümmetin elinde kalan bir umut var; o da bu millet! Şimdi de topyekûn atlarını nallamışlar bu millete saldırıyorlar. Biz hâlâ oturacak mıyız! Tabii ki hayır. İstesek de Allah bizi rahat bırakmaz. Huzursuzluğu, mutsuzluğu verir. Senin dine, senin kıymetine saldırırlarken sen evde oturamazsın. Küffar alemi her şeylerini riske atarak saldırıyor. Ekonomilerini, yatırımlarını, siyasi tüm ilişkilerini her şeylerini riske ediyorlar, bu milletin dine, milli ve manevi, ahlaki, değerlerine saldırıyorlar. İşte tüm bunlar için dolaşyoruz kardeşlerim.

Kâmil UZGUR Hocaefendi  
08.08.2017 Anadolu Seyahati  
Tokat sohbeti





**Cenab-ı Hak,**  
bu ÷lkemizi muhafaza ediyor,  
alt-÷st etmiyorsa bilin ki;  
sabahlara kadar “**Allah**” diyen  
velî kulları vardır.

EŞŞEYH ESSEYYİD HACI HÂFİZ  
**MUSTAFA UZGUR (ÖZGÜR)**  
HOCAEFENDİ (k.s.)





## ABDULKÂDIR GEYLÂNÎ

*Ben Hâşeniyim mahda'dır makamım,  
Ricalin boyunları üzerinedir makamım.*

**Pir Geylânî** hicri 470 (1078)'te bugün İran'ın kuzeybatı tarafında kalan Geylân/Gîlân bölgesinin Neyf kasabasının Büştîr köyünde doğmuştur. Soyu babası tarafından Hz. Hasan'a annesi tarafından Hz. Hüseyin'e dayanır.

Abdulkâdir-i Geylânî soy bakımından asaletinin yanında Rahman'ın vermiş olduğu ahlâki güzelliklerle de süslenmiş, künyelenmiştir. Dine yeniden hayat veren, canlandıran anlamında 'Muhyiddin', evliyalar içinde manevi derecesi bakımından üstünlüğü olduğu için 'kutup, kutbül-aktab, gavs', karşılaştığı kimse-leri avını kaçırmayan şahin gibi bir anda manevi tesiri altına alabildiği için Bâzû'l-eşhep (akdoğan), Bâzullah (Allah'ın şahini) ifadeleri bunlardan bazılarıdır.

Geylânî, karşısına geçen bütün insanlara ilk önce şeriatı, yani İslam'ı bilmeleri gerektiğini ve ancak bu şekilde tasavvufu öğrenebileceklerini öğütlemiştir. Günümüze kadar ulaşmış eserlerine bakıldığında eserlerinin baş kısımlarında fikhî bilgiler verdiği, tasavvufla ilgili olan kısımların genelde eserin son kısmında yer aldığı gözlenir. Bununla şu mesajı vermek istediği çok açıktır; İnsan tasavvuf ilmine girmek istediği zaman yapması gereken ilk iş İslam'ın emirlerini ve yasaklarını en iyi şekilde öğrenmelidir. Daha sonra bu emirleri hayatına tatbik etmeli, son olarak tasavvufa yönelmelidir.

Çocuk yaşta ilim tahsiline başlayan Geylânî hazretleri zaman içerisinde hadis, tefsir, kıraat, fıkıh ve nahiv gibi İslamî ilimlerde ictihad edecek seviyeye gelir ve bu ilimleri vaaz kürsülerinden insanlara okutmaya başlar. Hitabının güçlü olması ve sohbetinin manevi tesiri sayesinde sohbet meclisinde ki insanların sayısı giderek artar. Bağdat'ta açık bir alanda yaptığı vaazlarından birinde 70.000 kişiye sohbet ettiği rivayet edilir.

Kadiri tarikatı Geylânî Hazretlerinin kendi yaşadığı dönemden başlayarak çok kısa bir süre içerisinde geniş bir coğrafyaya yayılmıştır. Kâdiriliğin hızlı bir şekilde yayılmasında en büyük pay hiç kuşkusuz Hazretin kendi soyundan gelen evlatlarına aittir. Geylânî hazretlerinin öğrencilerinden Abdurrezzak ve Abdülaziz'in neslinden gelenler Bağdat'ta Kâdirilik yolu ve silsilesini devam ettirmişlerdir. Zaman içerisinde Kâdiriyye Orta Asya, Kuzey Irak, Hindistan, Şam, Bağdat, Filistin, Kudüs, Hama ve Balkanlar olmak üzere tüm cihana yayılmıştır.

Doğu Anadolu, İç Anadolu, Kuzey Irak ve İstanbul'da yayılan Hâlisiyye kolunun silsilesi ise Abdurrezzak vasıtasıyla Abdulkâdir Geylânî'ye ulaşmaktadır. Geylânî hazretleri kendi yolunu 'aşk yolu' olarak tanımlar ancak çile çekmeden, zorluklara sabretmeden bu aşkı elde etmenin çok zor olduğunda belirtirdi. İslam hususunda asla taviz vermez, tarikatında Kitap ve Sünnet esaslarından başka hiçbir ilavenin olmadığını sohbetlerinde vurgulardı.










Kendisinden çokça kerametler vuku bulmuş ancak kerametler hakkında bizlere şu açıklamayı yapmıştır. "Kerametler ancak bir hayır, hikmet için gösterilir. Kerametini gizlemeyen dünyaya düşkündür. Bana talebe olan yahut evlâdımdan ve halifelerime bağlı olup, kerâmet derecesine ulaşmış, maksatsız kerâmet izhar edenin yüzü iki dünyada kara olur"

Abdulkâdir Geylânî hazretleri 561 (1166) yılında Bağdat'ta ebedî aleme göçmüştür

## ABDULKÂDİR GEYLÂNİ

*Fazla gülmeyene heybet verilir,  
Sağa sola bakmayana edep verilir,  
Fazla konuşmayana ise hikmet verilir.”*



-  Hasat mevsiminde bir kısım insanlar mahsullerini kaldırırken, tohum atmayı hatırlamak fayda vermez. Esas olan, tohum atmayı ekim mevsiminde hatırlayıp uygulamaktır.
-  Kalp ile özün sesine kulak ver. Zîrâ, bu ikisi hayrı emreder; şerden sakındırır. Helalinden kazanmak için çalışıp-çabaladığın halde yine de zengin olamadıysan, içinde bulunduğun hâle râzı ol. Zîrâ senin içinde bulunduğun hale râzı olman, başlıbaşına bir zenginliktir.
-  Ey Allah'ın kulları! Ancak doğru olursanız kurtuluşa erebilirsiniz. Doğru olan kişinin Allah (cc) katındaki gayreti çok yücedir. Hiçbir kimsenin O'nun aleyhine konuşması O'na zarar veremez. Çünkü Allah (cc) yaptığı işte galiptir. Allah (cc) senin için bir şey murâd ettiğinde; o iş için seni hazırlar.
-  Kötü ahlaklı birinin sözüne verilecek cevap şudur: Sizin doğru halleriniz beni konuşturur, yalan halleriniz ise sükût ettirir. Ben sizin kapasiteniz kadar size verebilirim.
-  Hikmet erbâbı ve ilim sahiplerinin sözlerini hafife almayın. Zîrâ onların sözleri ilaç, cümleleri ise Allah (cc)'in vahyinin meyveleridir. Şeklen aranızda olan bir peygamber yok ki; O'na tabi olasınız. Oysa ki sizler, gerçekten Peygambere tabi olan alimleri bulup onlara tabi olsanız, aynen Peygambere uymuş gibi olursunuz. Takva sahibi alimlerle beraber olun, onların sohbetine devam edin; zira onların sohbetlerinde bereket vardır.
-  İlim hayattır, cehalet ölümdür. Şeriatı ve İslam hakikatlerini bilen alimler, hastanın kırıklarını bağlayan doktorlardır.
-  Sizler kahramanlığınızı nefisleriniz, hevâlarınız ve tabiatınızın emrettiği şeylerde gösteriyorsunuz. Oysaki dinde kahramanlık Allah (cc)'in haklarını yerine getirmekle olur.
-  Nefsin, arzuların, tabiatın ve şeytanın elleriyle kalp gözünü kapatmışken nasıl kurtulabilirsin? Bu elleri, kalp gözünün üzerinden kaldır ki; varlığı olduğu gibi kavrayabilesin.
-  Sebeplere dayanarak konuşmayınız, yoksa şirke düşersiniz. Zira sebeplerin müsebbibi olan, sebepleri yaratan ve o sebeplerde tasarruf eden yalnızca Allah (cc)'dir.

KAYNAK: Fethu'r-Rabbânî

Bu yazımıza katkılarından dolayı Çanakkale - Biga cemaatimize teşekkür ederiz.



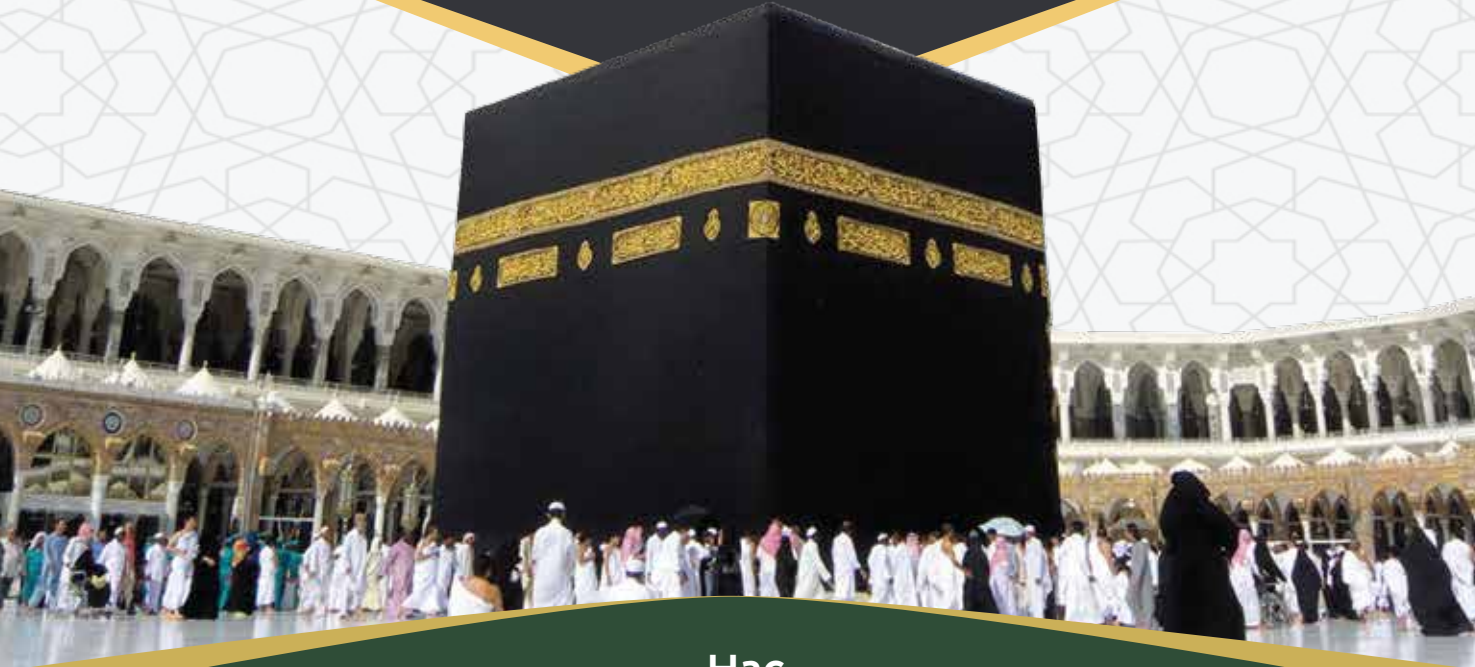
Bir Ana-baba Mürşîd kadar sevemez evladını.  
Çünkü Mürşîd tamamen **Allah** için sever.

EŞŞEYH ESSEYYİD HACI HÂFİZ  
**MUSTAFA UZGUR (ÖZGÜR)**  
HOCAEFENDİ (k.s.)



# HAC

## VE ÖNEMİ



### Hac

sözcüğünün manası  
'kastetmek'tir.

Kâbe' ye yönelerek Allah'ın rızasını kastetmek anlamında kullanılır.

Diğer bir manası da samimi bir şekilde Allah'a yönelmektir.



فِيهِ آيَاتٌ بَيِّنَاتٌ مَّقَامُ إِبْرَاهِيمَ  
وَمَنْ دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا **وَلِلَّهِ** عَلَى النَّاسِ حِجُّ الْبَيْتِ مَنْ اسْتَطَاعَ  
إِلَيْهِ سَبِيلًا **وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ**

Yüce Allah'ın

**“Yolculuğa gücü yetenlerin Beyt'i haccetmeleri insanlar üzerinde**

**Allahın bir hakkıdır.”** (ALİ İMRAN 97. AYET)

ayetini indirmesiyle hac farz kılınmıştır. Bu ayet nazil olduğu zaman Allah Rasûlü **“Ey insanlar Hac size farz kılındı, haccedin!”** buyurmuştur.

Bunun üzerine Sahabelerden Akra b.Habis **‘Her sene mi Ey Allahın Resulü’** diye sormuş Resulullah (s.a.s) sukût etikten sonra sahabenin sorusunu üç defa tekrarlaması üzerine **“Evet deseydim her sene hac yapmanız gerekirdi ve buna güç yetiremezsiniz. Fakat hac ömürde bir defadır. Fazlası nafildir.”** buyurmuştur.

Hz. İbrahim (a.s.) çağrısıyla başlayan bu ibadete mü'minler hem maddi hem manevi hazırlık yaparak hazırlanır. Zaten Rabbimiz bu ibadeti ayetin içinde geçen **“gücü yetenlerin”** hitabıyla, dinen zengin sayılan kişilerin, yolculuk için gerekli imkanları sağlayabilecek gücü olması şartına bağlamıştır. Hz Muhammed (s.a.s) Efendimizde şu hadisi şerifinde hac yolculuğuna çıkmak isteyen kişilerin gerekli imkanlar sağladıktan sonra acele etmelerini istiyor.

**“Haccetmek isteyen kimse acele etsin! Olur ki hastalanır veya binek hayvanı kaybolur yada bir ihtiyaç ortaya çıkar.”** (EBU DAVUD MENASİK 5) buyurmaktadır.

**Hac ibadeti;** insana kulluğu öğreten, rütbesi ne olursa olsun giydikleri ihram elbisesiyle bütün insanların Rablerinin huzurlarında toplandığı, birlikte omuz omuza namaz kılındığı, zikir edildiği ve tövbe, istiğfar getirdiği bir ibadettir. Cenab-ı Allah şöyle buyuruyor: **“...Arafat'tan ayrılıp akın ettiğinizde Meş'ar-i Haram'da Allah'ı zikredin ve O'nu size gösterdiği şekilde anın. Şüphesiz siz daha önce yanlış gidenlerden idiniz.** (Bakara 198 ayet) Hac öyle bir ibadettir ki samimi bir gönülle bu yolculuğa çıkmak lazımdır. Bu yolculuk nasip iledir. Allah'a canı gönülden dua ederek yalvararak hac yolculuğunun nasip olmasını istemektir.

**Hafız Mustafa UZGUR (K.S.)** Efendimin şu sözü aklımdan hiç çıkmaz. **“Evladım hac ve umre para ile olsaydı zenginlerden bize sıra gelmezdi.”** Hac ibadeti bir yönüyle de Müslümanların rengi ırkı ne olursa olsun bir araya gelerek kaynaşmasını sağlayan, küffar alemine karşı birliklik mesajı veren, yine Müslümanların birlikte oturup istişare yapmasına vesile olan ve şuur kazandıran bir ibadettir.

Hac ibadeti Allah'a kulluğun nasıl olunması gerektiğini, kulluktaki ihlase, ihsana nasıl ulaşılacağını, tavaflarda, saylarda, Arafat'ta, Müzdelife'de Mina'da bizlere öğreten ibadettir. Hac ibadetine yapıldığı bu topraklar; Hz Muhammed Mustafa (s.a.s) tarafından acısıyla tatlısıyla üzerinde yaşadığı yerler olduğu bilincini bizlere kazandırarak, her karışında Allah Resulünün izlerinin olduğunu bizlere gösterir. Bir yönüyle de bu topraklara gelen mü'minlerin, Allah'ın (cc) misafiri olarak kabul edildiği ve Allah (cc) tarafından affedileceği müjdesinin verildiği bir ibadettir. Peygamber Efendimiz (sas) şöyle buyuruyor; **“Allah tarafından kabul edilmiş haccın karşılığı ancak cennettir.”** (Buhari B1773) yine Allah'ın Resulü şöyle buyuruyor. **“Her kim bu evi (Kâbe'yi) haccederken (söz yada eylemle) cinsel yakınlığa yeltenmez ve kötülük işlemezse anasının onu doğurduğu günkü gibi (günahsız) haline dönmüş olur.”** (Buhari B1820) İşte yine bir hac mevsimindeyiz. Müslümanların bir araya geldiği, karşılıklı kaynaştığı ve kültür alışverişinin de bulunduğu bu mübarek zamanda Rabbim birlik beraberlikten ayrımasın.

**Abdurrahman UZGUR**  
Hafız Mustafa Uzgur  
Erkek Kur'an Kursu Öğreticisi

geçmişten günümüze  
gelen lezzet

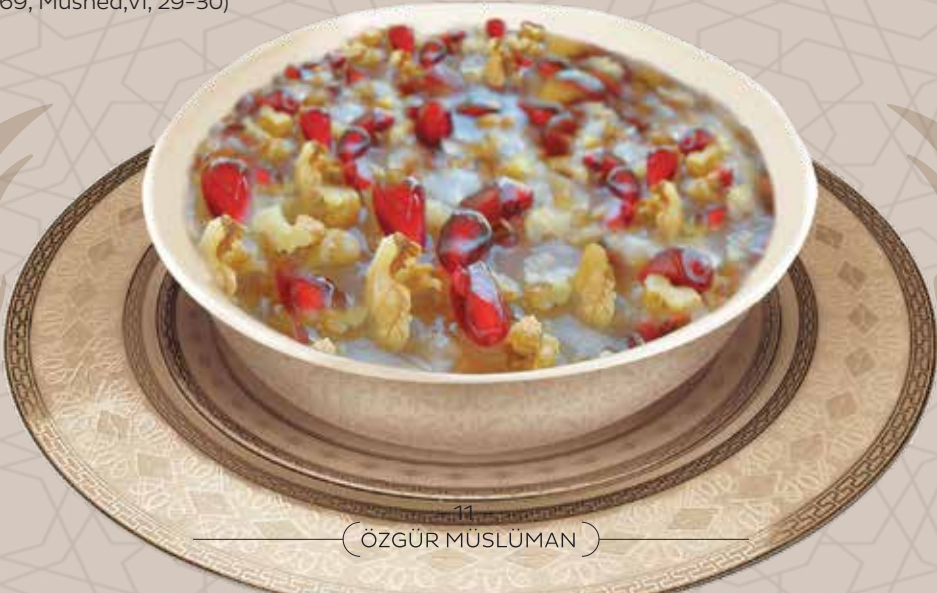
# AŞÛRE

**Aşûra**, insanlık tarihi kadar geçmişi olan, lezzet bakımından bedenleri doyurduğu kadar, içerdiği mana yönünden gönüllerimizi de doyurabilecek, üzerinde derin bir tefekkür gerektiren günlerinden birisidir. Aşûra arapça bir kelime olup "on" rakamı anlamına gelen 'A-ş-r' kökünden gelmektedir. Aşure günü ise hicri ayların ilki olan Muharrem ayının onuncu günü olarak kabul edilir.

Aşûra'nın hakkında kaynaklarda geçen görüşler incelendiğinde ise şu bilgilere ulaşmak mümkündür. "Aşûra, Hz. Musa ve kavminin, Firavun'un zulmünden kurtulduğu ve yahudilerin oruç tutmakla mükellef olduğu bir gündür. Başka bir rivayette ise Aşûra; Hz. Nuh'tan itibaren bütün Sami dinlerde mevcut olan ve Cahiliye devri Araplar'ı arasında da Hz. İbrahim'den beri önemli görülüp oruç tutulan bir gündür." İkinci rivayetin kaynağı Peygamber Efendimiz'in eşi Hz. Aişe ve Abdullah b. Ömer' e dayanmaktadır. Hz. Aişe'nin Peygamberimizden naklettiği rivayet şöyledir: "Aşûra Kureys' in Cahiliye devrinde oruç tuttuğu bir gündü. Resûlullah da buna riayet ediyordu. Medine'ye hicret edince bu orucu devam ettirmiş ve başkalarına da emretmişti. Fakat ramazan orucu farz kılınca kendisi aşûra gününde oruç tutmayı bırakmış bundan sonra müslümanlardan dileyen bu günde oruç tutmuş, dileyen tutmamıştır" (Buhari, "Savm",69; Müsned,VI, 29-30)

Abdullah b. Ömer'in aynı konudaki rivaveti de şöyledir: "Aşûra Cahiliye devri insanların oruç tuttuğu bir gündü. Fakat ramazan orucu farz kılınca Resûlullah'a aşûra konusu sorulmuş , O da. 'Aşûra Allah'ın günlerinden bir gündür. dileyen bu günde oruç tutsun, dileyen tutmasın' buyurmuştur" (Müsned, ll. 57, 143) Resûl-i Ekrem, yahudileri taklit etmemek ve hurafelelerinin islam bünyesine girmesine engel olmak için müminleri uyarmış ve sadece aşura günü değil muharrem dokuz, on ve on birinci günlerinde oruç tutmalarını tavsiye etmiştir." 1

Tarihin sayfalarını daha geriye çevirdiğimizde ise; Nuh aleyhisselam ve ona inananlarla tufandan kurtulduktan ve gemisi Cûdi dağına oturduktan sonra, gemide kalan yiyecek malzemelerini bir araya toplayıp bir yemek pişirdikleri söylenir. Hazırlanan bu yiyeceğe aşure ismi verilmiştir. "Aşûra'nın kaynağı ile ilgili bu yorumların dışında bazı tarih, hadis ve fıkıh kitaplarında yer alan haberlerde bu gün;





Hiz. Adem'in tövbesinin kabuledildiği, Hiz. Yunus'un balığın karnından çıkarıldığı, Hiz. Musa ve İsa'nın doğduğu, Hiz. Süleyman'a mülkün verildiği, Hiz. Davûd'un tövbesinin kabul edildiği gün olarak belirtilir.”<sup>2</sup>

Bu hadiselerin gerçekteştiği zaman ile ilgili elimizde yeterli sayıda yazılı metinler olmadığı için bunları ilmen doğrulama imkanı son derece zordur.

Peygamberimizin torunu Hiz. Hüseyin Efen-  
dimizin 10 Muharrem 61 (1 Ekim 680) şehit edil-  
mesinin üzerine, Aşûra günü sevinç ve mutlu-  
luk günü olmanın yanı sıra hüznün ve matem  
günü olma özelliğini de bünyesinde barındır-  
maya başlamıştır. Tüm bu hadiselerin ışığında  
Aşûra tarih sahnesinde geçmişimiz ile bizleri  
bağlayan sınımsız bir bağ olmuştur.

"Osmanlı döneminde de bu özel gün yaşatılma-  
ya devam edilmiş, her sene Osmanlı aşçıları  
tarafından hazırlanan aşure tatlısı, saray ahal-  
isine ve halka dağıtılmıştır. Bu güzel adet bizleri  
günümüzde de birbirimize bağlayarak paylaş-  
ma, sevgi ve birliktelik duygularımızı  
güçlendirmeye devam etmektedir.”<sup>3</sup>

1, 2, 3: Türkiye Diyanet Vakfı İslam Ansiklopedisi, Aşûra, c.IV, S.24-25-26.



# MÜZEKKİN - NÜFÛS

## Eşrefoğlu Abdullah Rûmî

“ Tasavvuf çevresinde Eşref Zâde Şeyh Abdullah Rûmi künyesiyle anılan Eşrefoğlu Rûmi Kadiri Tarikatının Pîr-i Sâni (İkinci Pîr) olarak kabul edilir. Doğum tarihi 1377 olarak verilmektedir. 1476 yılında vefat eden bu zât Osmanlı devrinde yaşayan ve Anadolu'ya Kadiriliği getirerek yayılmasına vesile olan ilk kişi olma özelliğini taşır.

Aynı zamanda Anadolu topraklarında Türkçe olarak yazılan ilk eserlerinden birisidir. Eserinde Anadolu Türkçesini bilinçli bir şekilde kullandığını söyleyerek bunun nedeninin geniş halk kitlelerine ulaşmak olduğunu ifade eder. Eserinin adının anlamı **'Nefisleri Arıttıcı'** demektir. ”



Mukaddime kısmında eserini yazmasındaki nedeni bizlere şöyle açıklar. Döneminde Meşâyihe ve onların sözüne itibarın azaldığını, münafıkların çoğaldığını, devlet zümresinde görev alan kadı, bey gibi kişilerin doğruluk ve adaletten dönerek rüşvet gibi pek çok haramlara yöneldiğini müderris ve vaizlerin fasıklaştığını söyler. İşte böyle bir durumda halkı doğru yola sevk etmek amacıyla bu eseri Türkçe olarak yazmıştır. Osmanlı döneminde Anadolu'da kurulan tarikatlardan birisi olan Eşrefiyye'nin şeyhi olduğu için eser çok fazla rağbet ve ilgi görmüştür. Eser 852 (1448) yılında tamamlanmıştır.

Eser temel olarak iki ana kısımdan oluşuyor.

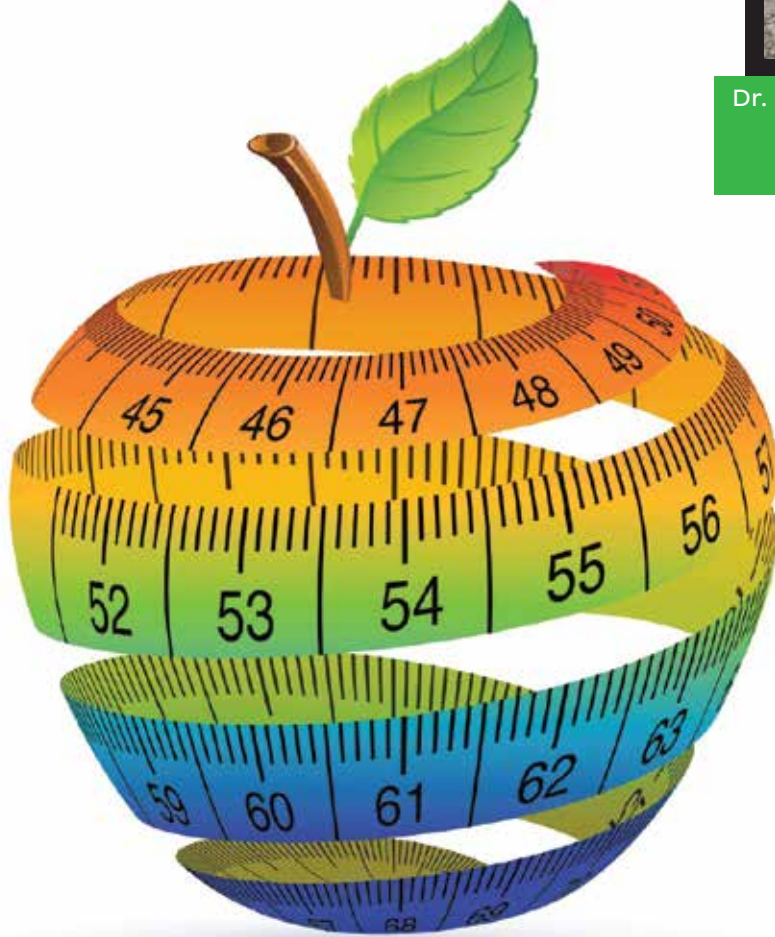
Birinci kısımda; Nefs-i Emmare'nin zararları ve özellikleri, ölüm, kıyamet, tevekkül, büyük günahlar gibi konular ve bunlara karşı alınacak önlemler, tedbirler yer alır.

İkinci kısımda ise; Nefs-i emmareyi terbiye etmiş, adab ve erkânı iyi bilen Müslümanların özelliklerinden bahseder.

# ALKALI BESLENME



Dr. Mustafa GÜRBÜZ  
Ankara-Mamak  
Aile Sağlığı Merkezi  
Aile Hekimi



**G**ünümüzde beslenme alışkanlığımızın değişmesine bağlı olarak vücudumuzun asit yükü artmıştır. Vücuttaki asit-alkali dengesi sağlandığında metabolizma iyi derece de çalışır. Bu denge bozulduğunda tampon sistemler kullanılıp vücudun canlılığı devam ettirilmeye çalışılır. Tampon sistemlerinin kapasitesinin aşıldığı durumlarda asitleşmeye doğru eğilim olur ve bu da birçok hastalığın oluşmasına, hücrelerin kendini onarma kapasitesinin düşmesine ve vücudun detoks yeteneğini azalmasına sebep olur.





Asidoza bağlı olarak oluşan böbrek yetmezliği, diyabetik ketoasidoz gibi durumlar acil tıbbi müdahale gerektiren tablolardır. Kronik asitleşme ise uzun bir süreden oluştuğundan kişi tarafından önemsenmez. Semptomatik olarak tedavi edilmeye çalışılır. Asitleşme arttıkça obezite, diyabet, hipertansiyon, romatizma, anemi, kalp hastalıkları, kanser, depresyon, osteoporoz gibi hastalıkların oluşması kolaylaşır.

Bir maddenin asit ve alkali özelliği pH ölçümü yapılarak belirlenir. 0-6 arası asit, 8-14 arası alkali, 7 ise nötr olarak değerlendirilir.

### **Vücutta asitleşmenin belirtileri nelerdir?**

Enerji düşüklüğü, kronik yorgunluk, ağız yaraları, sık sık uçuk oluşması, bacak krampları, böbrek ve mesane taşları, dudak çatlakları, soluk yüz, baş ağrıları, gut, artrit, ürtiker, kaşıntı, kuru cilt, alerjiye eğilim, gastrit, sivilceler, tekrarlayan mantar enfeksiyonlarıdır.

Vücutta asitleşmenin derecesini kişi idrarının pH seviyesini ölçerek değerlendirebilir. Farklı pH değerlerini gösteren litmus adı verilen özel bir kağıtla bunu yapabilir. İdrarı bir bardağa koyup litmus kağıdını birkaç saniye batırıp oluşan rengi renk tablosuyla karşılaştırarak idrarın pH değeri tespit edilir. Bir hafta boyunca günde 3-4 kez yemeklerden önce ve sabahları ölçüm yapmak gerekir. Ölçüm sonuçları devamlı pH değerleri 7'nin altındaysa kişinin vücudunun asitleşme eğiliminde olduğu anlamını taşır. Kişinin pH değeri 6.8-7.5 arasında ise vücut dengeli çalışıyor demektir.

### **Asit özelliğe sahip besinler:**

İşlenmiş et ürünleri, beyaz un, beyaz şeker, hazır meyve suları, kahve, siyah çay, dondurma, enerji içecekleri, her türlü hamur işi tatlı, buğday, mısır, rafine yağlar, ayçiçek yağı, mısır yağı, tavuk eti, çikolata, bisküvi, krakerler, sofraya tuzu, çeşme suyu, koyun eti, dana eti, beyaz pirinç, nohut, ceviz, tatlandırıcılar, peynir, makarna, balık.

### **Alkali özelliğe sahip besinler:**

Limon, kavun, kuru hurma, kuru incir, elma sirkesi, yumurta beyazı, maydanoz, sızma zeytinyağı, yeşil dolmalık biber, ıspanak, yeşil soğan, dere otu, semizotu, salatalık, kırmızı acı biber, bamya,

roka, taze bezelye, sarımsak, brokoli, enginar, patlıcan, pancar, havuç, tatlı patates, kırmızı turp, şalgam, lahana, elma, portakal, üzüm, şeftali, kayısı, avakado, karpuz, kiraz, badem, vişne.

Günlük olarak beslenme planımızda % 70 alkali, % 30 asidik beslenme olmalıdır..

Alkali beslenmede taze sebze, sebze suları, düşük şekerli meyveler, bitkisel çaylar, alkali yağlar, filizlenmiş besinlerden daha fazla tüketmek, asidik besinlerden olan hayvansal ve bitkisel proteinlerden daha az oranında tüketmek gerekir.

### **Alkali beslenme nasıl olmalı?**

- Sofranızda yeşil sebzelere büyük bir yer açın. Her öğünde tabağınızın dörtte üçünü sebzeyle doldurun.

- **Beyaz un ve beyaz şekerden mümkün olduğunca uzak durun.**

- Sebzelerinizi çiğ olarak tüketin, pişirecekseniz düşük ısıda haşlayınız. Sebze sularını yüksek oranda alkali olduğundan dökmeyip kullanınız.

- **Et, süt ve süt ürünleri yüksek asidik atık bırakmaktadır. Et yerine balık, inek üstü yerine keçi sütünü tercih edin.**

- Sofra tuzunu kullanmayın. Bunun yerine Kaya tuzu ya da himalaya tuzu kullanın.

- **Yemeklerden yarım saat önce ve yemeklerden iki saat sonra alkali su için. Vücudunuzun en önemli yaşam kaynağıdır. Suyun pH değerinin 8 - 8.5 arasında olmasına dikkat edin. Bir litre su içine yarım çay kaşığı karbonat ekleyerek pH değerini yükseltin. Limon suyu ve elma sirkesi de ekleyerek pH değerini daha da yükseltebilirsiniz. Günlük kilo başına 30 ml alkali su için.**

- Lokmalarınızı ortalama 30 kez çiğneyiniz.

- **Günlük 3-4 porsiyon meyve tüketin.**

- Yapay tatlandırıcılardan uzak durun.

- **Doymadan sofradan kalkın.**

Alkali beslenme sonucu dokulara daha çok oksijen taşınır. Enerjiniz daha çok artar. Mide yanmanız geçer. Böbrek taşlarının oluşumu önlenir. Bağırsak sorunları ve gaz problemleri geçer. Cildiniz canlanır. Tokluk hissi verir. Saçlarınız parlaklaşır. Sporcuların performansı artar. Sinüs tıkanıklıkları, eklem kireçlenmeleri, şişlikler, ağrılar ve kramplar kısa zaman içinde geçer.

ALKALI BESLENME



Evladım!

Fitne zamanında çoluk çocuğuna daha bir sahip çık!  
Bir yere müsade ediyorsan, diğer bir yere müsade etme!



EŞŞEYH ESSEYYİD HACI HÂFİZ  
**MUSTAFA UZGUR (ÖZGÜR)**  
HOCAEFENDİ (k.s.)

HANIMLARA  
KISA  
SOHBETLER

# KULLUK

**Bil, şeriat emri nehyi  
Bilmek imiş ey gönül.**

**R**abbani Arif hazreti pirimiz bize yol göstermektedir. Her gece hakkın beğendiğini, gündüzleri de halkın beğendiğini yapmayı kendisine ihsan edilen kul, Allah'ın hakkını yerine getirmekle özel kul olmaya layık olmuştur.

Allah'ın ezeldeki ihsanını görmeyerek nimetlerinden gaflete düşenler, kendi nefislerini ve yaptıklarını görerek haktan ayrı düşenler, hakkı görmeme enâniyet ve gafleti kalplerindeki basiret ve hidayeti perdeleyerek dünyada ayrılığa ahirette de azaba sebep olmaktadır. İlim ve amelleriyle bir şey olduklarını zannedenler, üzerlerine örtülen gaflet perdelerini görmeme hastalığına düşmüşlerdir.

**Hazreti pirimiz buyurdu ki: "Hepimiz gaflet hastalığına tutulmuşuz, hastalık bir olunca ilacı da birdir gelin uyanalım."** Maddenin esiri olan kul, hak ve adaletten uzaklaşmış her şeye dünyevi ve nefsanî bakışla bakmaktadır. Diğerkâmlığın, merhametin, şefkatin yerini kibir, haset ve bencillik almış, kalpler ahlâk-ı zemînenin istilasında kavrulmaktadır. İçtenlik, dostluk, arkadaşlık, ihlas, tevazu kaybolmuş yerini gadab-ı nefsanî almış insanın melekût alemine açılan gönül latifelerini ifsat etmiştir.

**Kul;** benlik, tefrika, taassuptan uzaklaşarak civanmerterin yolu olan mahviyet, vahdet (birlik) ve Allah için hoşgörü gibi güzel ahlak ile ahlaklanırsa elbette ki yolundan şaşmayacaktır. Kul, gönlünün üstündeki benlik perdesini yırtar atarsa, zulmet alemini geçmiş olur. Zulmeti geçince O'nun nuruna erişir. Ol zaman da mukaddes ruhtan haberdar olur. Velayet nuru zuhur eder. Hakikat şehrinde bir nişan bulur. Nefis ve şeytan gerçek bilgi ve kullukta sadık olanları aldatamaz. Muhlisler üzerinde şeytanın hiçbir etkisi yoktur. İlmiyle ve kulluğu ile Allah'a samimi olarak yönelen kimse, gönlünde ona vuslatın hakikatini görecektir ve muradına erecektir. Kulluğu arızalı olan kimse ile Mevlânın manevî nimetleri arasında da engeller vardır. İlmi ve kulluğu ile enaniyete düşenler Mevlâdan yüz çevirenlerdir. Eğer ki kul; seviyorum diyor ama nefisini seviyorsa, görmek istiyorum diyor ama benliğini görüyorsa, davasına sahibim diyor ama uzakta dolaşıyorsa, aradaki perdeyi yırtamıyorsa, engelleri aşamıyorsa kulluğunda arıza var demektir.

Sen sana gel ey gönül, kılma haset kibr- ü riyâ  
Bu sıfatlarla taalluk eden oldu eşkıya  
Sıdk ile biat kılıp oldun mu ümmet Ahmed'e  
Kuru laf ile geçirip ömrü kıldın süfli-ya

Hazreti pirimiz buyurdu ki: Doğruluk ancak Allah'a karşı yapılır. İç aleminde hakka karşı dürüst olmayanların vicdanları rahat değildir. Allah onların hallerinden de bereketi kaldırmıştır. Amellerinin kendilerine güzel gösterilmesi de onlara verilmiş olan bir cezadır. Kulluk iddia ile olmaz. Kulluk; kulun, hakkına razı olması , rabbinin ona bahşettiği ihsan ve ikramlarla Allah'a tevazu ve inkisar içinde mevcudatta var olan her şeyin Allah'a muhtaç olduğunun O'nun ise hiçbir varlığa muhtaç olmadığına idrâkını yaşamaktır. Bu idrakta olan kul Allah'a ibadet eder ve O'nun rızasını ister. Allah'ı sevenlerle ve O'nun rızasını isteyenlerle, Allah'ın kullarına hizmet eder. Allah, dost edindiği kullarının kalplerine iman, ihsan, irfan, aşk ve muhabbet yazmıştır. İşte bu dost kulların zahir ve batınları dâima sevgiliye hizmettedir. Kul, yaptığını gören ve beğenen değildir; hak tarafından beğenilen ve hakkın kendisine yaptığı lütfu ve keremi görür. Böylece, ilmi ile kulluk taslayarak gaflete düşenlerle, vuslatın hakikati ile dinin emirlerini yerine getirenler arasında azim fark vardır. Kulluğu Allah'a ibadet ve mahlukata hizmet olarak zevk edenler güçleri nispetinde Allah'tan hiçbir şeyi esirgemezler. Bedenlerini ve ruhlarını Rableri yolunda feda ederler. Bu hal de onları, Allah'a yaklaştırır ve kavuşturur.

Hazreti pirimizin şu veciz sözlerini ve ayetteki duaları gönüllerinize emanet ediyorum:

"Gönüllerden üzüntüyü uzaklaştıranlardan ol, gönüllere üzüntü verenlerden olma!"

"Gönlü meşguliyetten fariğ kılanlardan ol; fariğ gönlü meşgul edenlerden olup, kendi yükünü başkasına yükleyenlerden olma!"

"Gece gündüz çokça 'yalnız sana ibadet eder, yalnız senden yardım isteriz' (Fatıha,4)  
Ve çokça beni Müslüman olarak öldür ve beni Salihler arasına kat!" (Yusuf,101)

Fatma Uzgur



# ANAOKULU

İslam dini, insanın bilgilenmesi gerektiğini, bunu araştırıp çabalararak yapabileceğini vurgulaması, temelden gelen iyi bir alt yapıyla mümkün olacağını bize göstermektedir. Bu temel, çocukların küçük yaştan itibaren alacağı ahlakî değerler sayesinde şekillenecektir. Bu amaçla "Özgür Minikler" kreşimiz çocukları ve aileleri memnun etmek ve kalpleri İslama ısındırmak, bu yolda bir ömür geçirmelerine destek vermek için çalışmalarını sürdürmektedir.





“

**Çocuk  
oyunla öğrenir**

HZ. MEVLANA

”

**Özgür Minikler**, 2015 yılında **Kâmil Uzgur Hoca** Efendimizin manevi desteğiyle kurulmuş, 15 kişilik 4'er sınıf olup toplam 60 çocuk kapasitesine sahiptir. Yaş ve algılarına göre eğitici drama, paylaşmak, sevgi-saygı gibi değerler eğitimi, fıkıh, akaid, peygamberler tarihi, esma-i hüсна gibi Temel dini bilgiler, dua ve sûre ezberleriyle birlikte Kurân-ı Kerîm eğitimi de verilmektedir.

**Özgür Minikler** kreşimiz, Milli Eğitim Bakanlığı prosedürüne uygun, yemekhane, lavabo, oyun odası, kapalı oyun odası, bahçeden oluşup, sabah 07:00- akşam 18:00 arası dersler saat 10:00'da başlayacak şekilde hizmet vermektedir. Bu çerçevede miniklerimiz, okul öncesi eğitimini kapsamlı bir şekilde alabilmektedir.

Geleceğimizin teminatı olan özgür miniklerimizin, İslam sancağını dünyanın dört bir tarafına taşımasını ve nesilden nesile uzanacak olan değerleri öğrenebilmelerini Yüce Allah'tan niyaz ediyoruz. Peygamberimiz Hz. Muhammed Mustafa (sav) örneğinde, Efendimiz Rahmetullahi aleyh Hacı Hâfız Mustafa Uzgur hazretlerine yaraşır evlatlar olmaları gayretiyle çalışmalarımıza devam edeceğiz. Gayret bizden, tevfik Allah'tan...







Bir ağanın kapisında  
bey olmaktansa,  
bir Mürşid-i Kâmil'in  
kapisında nefer olmak  
daha evlâdır.  
Bir müddet dert, keder,  
yokluk çekersiniz, amma  
onun adı Aşk'tır Aşk!..

—♦—  
EŞŞEYH ESSEYYİD HACI HÂFİZ  
**MUSTAFA UZGUR (ÖZGÜR)**  
HOCAEFENDİ (k.s.)

# TASAVVUF ve AİLE

**A**ile bir insanın kurmuş olduğu en önemli birlikleliklerden biridir. Aile hayatının en güzel tarafı ise çocuklardır. Çocuklar insanlara Allah tarafından verilen bir emanettir. Bu emanet, ailenin sorumluluklarını tam anlamıyla yerine getirmesi neticesinde dünya ve ahiret mutluluğuna vesile olabileceği gibi, gerekli sorumlulukların yerine getirilmemesi neticesinde dünya ve ahiret sıkıntısı olabilmektedir. Bu sebeple aile hayatının en önemli fonksiyonlarından biride, o ailede yetişen çocukların davranışlarının ahlaken en güzel noktaya getirilmesidir.

Çocuklar sadece yetiştiği ailenin değil aynı zamanda bir milletin geleceği yarınları demektir. Yarınlarını düşünün toplumlar çocuklarına karşı en güzel davranış şekillerini geliştirmek, onları milli ve manevi değerlere bağlı birer nesil olarak yetiştirmek zorundadırlar. Yarınımızı belirleyecek çocuklarımızın eğitiminin en temelinde ise, onlara verilecek terbiye yatmaktadır. Çünkü insan belli bir yaşta ilmi, hayatı ve kendisinin ihtiyaç duyduğu bir çok şeyi öğrense de, İslam terbiyesini aile yuvasında sağlam almadıkça hayatın birçok safhasında bu hususu elde etme imkanını bulamamaktadır.

Sevgili Peygamberimiz bir hadisi şerifinde bu hususa şöyle dikkat çekmektedir:

**“Hiçbir baba, çocuğuna, güzel terbiyeden daha üstün bir hediye veremez.”** (Tirmizî, Birr, 33) Yüce dinimiz çocukların aile hayatında en güzel şekilde yetiştirilmesi için gerekli prensipleri ortaya koymuş ve bunun önemini vurgulamıştır. Buna rağmen çocuk; dini, zahiri ve ahlaki eğitimini ailesinden tam bir şekilde alsa da, çocuğun eğitimi yinede tamamlanmış olmaz.

Çünkü bir insanı olgunlaştıran ve tam bir kulluk bilincini sağlayan şey tasavvuf eğitimidir. Sevgili Peygamberimiz tüm yaşantısında bu hususun önemine işaret etmiş, bizlere en güzel örnekleri sunmuş ve miras bırakmıştır. Gerçek vâris de mirası bırakanın bütün malına sahip olan kimsedir. Malın bir kısmına sahip olan kimse gerçek vâris sayılmaz. Hz. Peygamber (s.a.v.) hem zâhiri, hem de bâtını ilmi bize miras bırakmıştır. Bu da demek oluyor ki sadece zâhiri ilmi olan kimse bu mirasın yalnızca yarısına sahiptir. O kimsenin, ayrıca tasavvuf dahil batını ilimlere de sahip olması lazımdır ki gerçek manada Peygamber vârisi sayılabilsin.

Hz. Peygamber'in (s.a.v.) terbiyesiyle yetişmiş, onun edebiyiyle edeplenmiş, onun ahlakıyla ahlaklanmış mümtaz kullar vardır Onlar ki Rasulullah Efendimizin varisleri Mürşid-i Kâmillerdir. Hazreti Ömer (ra) ın: **"Şüphesiz Allah'ın yeryüzünde gözleri vardır."** sözünün fetvasınca da bu dostlar, Allahü Teâlâ'nın gözleri konumundadır ki, kendilerine rabita edenleri yönelenleri asla mahrum etmezler. Ayrıca bu zatlar, **"Müminin ferasetinden sakının. Çünkü o, Allah'ın nuru ile bakar."** (Tirmizî, Tefsîru'l-Kur'ân, 15) hadisi şerifinin mazharıdır.

Dolayısıyla Allahu Teala'nın nuruyla baktıklarından, kendilerine hiçbir şey Allahü Teâlâ'nın bildirmesiyle gizli kalmaz. Böylece de kendilerine rabita yapıp, himmet isteyenlerin kalplerini Allahü Teâlâ'nın nuruyla doldururlar.

# TASAVVUF ve AİLE

Mürşitlerin sohbetleri, teveccühleri ve nazarları da feyiz verir. Zira onların nazarları Hak Teala'nın nazarındandır. **"Ben onun gören gözü olurum."** hadis-i kudsisinden dolayı, bu zatların bakışı Nazar-ı Hak'tır. Cenab-ı Hak diğer bütün mahlûkata bu zatlar ile birlikte nazar edip rahmet ve himaye eder.

Bizler hem kendimizi hem de çocuklarımızı Allah Rasulünün ailevi yaşantısını örnek alarak yetiştirmek istiyorsak sorup öğrenmeli ve öyle amel etmeliyiz. Dinini bilmeyen kişi her zaman bir bilene sormalı ve ona uymalıdır. Bu zahiri ilimlerde böyle olduğu gibi manevi ilimlerde de böyledir. Çünkü ayet-i celilede Rabbimiz (c.c.): **"Eğer bilmiyorsanız ilim sahiplerine sorun"** (Nahl, 43) buyuruyor. Âlimler zahiri ilimlerin öğreticileri oldukları gibi, Mürşid-i Kâmiller de manevi ilimlerin öğreticileridir. Bunu böyle bilmek lazım. Öyle ki tarih boyunca gelmiş geçmiş pek çok âlim ve müçtehid bir mürşide bağlanmış, onu kendisine manevi rehber edinmiştir. Düşünebiliyor musunuz; Kur'an-ı Kerim'in hükümlerini gereği gibi bildikleri halde yine de bir mürşidin terbiyesine ihtiyaç duymuşlardır. İmam-ı A'zam, İmam-ı Şâfii, İmam Ahmed b. Hanbel İmam Mâlik İmam-ı Gazali ... hepsi de birer müçtehid, birer büyük âlim olmalarına rağmen tasavvufan nasiplenmiş, Bir mürşid terbiyesinden geçmişlerdir. İmam-ı Şâfii; Sadece fıkıh ilmini öğrenip tasavvufa girmemeyi yahut tasavvufa girip fıkıh ilmi öğrenmemeyi eksiklik görmüştür. O, bu hakikatı bir şiirinde şöyle dile getiriyor:

Hem fakih ol, hem sufi, sakın birisiyle yetinme,  
Bu sana hak için bir nasihattir dostum, incinme,  
Sade fakihin kalbi katı olur, tadamaz takvayı,  
Öbürü de cahil kalır, nasıl yapar ıslahı!

Yine bu hususla bağlantılı olarak İmam-ı Malik (r.a) şü sözü pek mânidardır:

**“Tasavvuf bilmeyen fakih fâsık, fıkhı bilmeyen sufi zındık olur. Bu ikisini birleştiren ise hakikate ulaşır.”**

Dolayısıyla sadece zahiri eğitim almak yetmez bir Mürşid-i Kâmile intisab edip bu manevi eğitimi almak ve çocuklarımızı da bu manevi terbiyeden mahrum bırakmamak gerekir. Öyle ki bir Mürşid-i Kâmile evlat olan onun terbiyesine giren bir insanla bunlardan mahrum kalan bir insanın farkı, evinde annesi ve babasıyla büyümüş bir çocukla, her türlü tehlikeye açık yaşayan bir sokak çocuğu arasındaki uçurum gibidir. Satırlarımı Sevgili üstâdım ve gerçek bir Mürşid-i Kâmil olan Hacı Hâfız Mustafa Efendi hazretlerinin (ks) şü muhteşem sözüyle sonlandırmak isterim. **“Öz anne baba bile Mürşid-i Kâmil kadar sevemez evladını çünkü Mürşid-i Kâmil Hak için sever, Allah için sever”.**

Tüm bu yazılanlardan anlıyoruz ki, Kâmil bir mürşidin tasarrufu çok kuvvetlidir. Ayrıca Allah'ın izniyle uzak onlara yakın, karanlıklar aydınlık, gizli şeyler aşıkardır. Çünkü onlar Allah'ın dostlarıdır. Allah (c.c) en büyük düşmanı olan şeytana bile nice olağanüstü haller vermişken, dostlarına bunları çok görmek insafsızlık olacaktır.

Selam ve muhabbetlerimle  
Hale Handan Tarhan



Sâdık bir Mürîd,  
Mürşîd'inin gözünde bir pırlantadır. Dünya hiç kalır!



EŞŞEYH ESSEYYİD HACI HÂFİZ  
**MUSTAFA UZGUR (ÖZGÜR)**  
HOCAEFENDİ (k.s.)



# KUDÜS<sup>re</sup> davası

## MÜSLÜMANlar



Efendim bu sayımızda da sizlere meramımızı anlatacak ömrü bize nasip eden Allah (cc) hazretlerine hamd, Rasulüne salat ve selam olsun.

Allah'a dua ediyorum ki; Kıyamet gününde bize inşallah şöyle seslenir: "Nerede benim için bir birini ziyaret edenler, nerede benim için bir araya gelenler. Onları hiçbir gölgenin olmadığı bu günde kendi gölgem altında gölgelendireceğim." Duam odur ki bu yolda hizmet edenler, bu yola gönül verenler bu gölgenin altında

Efendimiz (a.s.) hamd sancağı altında toplansın. Yazıma şu ayeti celile ile başlamak istiyorum:

"Kulunu gecenin bir vaktinde Mescid-i Haram'dan alıp, etrafını mübarek kıldığımız Mescid-i Aksa'ya götürən Allah her türlü

noksanlıktan münezzehtir." (İsra,1)

Hepimizin bildiği gibi bu ayet İsra suresinin başındadır. Ben yazımı ayetin şu bölümü etrafında genişleteceğim. Etrafı mübarek kılınan yer. **Mescid-i Aksa...**

Etrafı diyor Allah yani bir sınır belirtmiyor, şu kadar yakınları demiyor tüm Kudüs'ü diyor.



**B**ildiğiniz gibi, İslam'ın ebedi düşmanlarından olan Siyonizm yine düşmanlığını ve düşmanca tutumlarını esirgmeden saklamadan, utanmadan, sıkılmadan, insan haklarına ve hürriyetlerine uymadan tutarsız ve fütursuzca sergilemeye devam ediyor. Siyonizm deyince aklımıza ilk gelen İsrail'dir. İsrail deyince aklımıza ilk gelen Filistin'dir, **Filistin** deyince aklımıza ilk gelen ümmetin hüznü yanı **Kudüs**'tür. **Selahaddin Eyyubi** daha çocuk yaşta, sokakta oyun oynarken. “**Kudüs bir gün Müslümanların olacak, orayı fetheden komutan da ben olacağım.**” diye arkadaşlarına söylemiş. **Mescid-i Aksa**'nın etrafındaki Filistinlileri buldukları yerlerden uzaklaştırmaya çalışarak, **Mescid-i Aksa**'nın etrafında kazılar yaparak, **Selahaddin Eyyubi**'nin çocuk yaşta kurduğu hayali elimizden almaya çalışarak, Ümmet-i Muhammed'i Kudüs'ten uzaklaştırmaya çalışıyorlar. O kadar hazımsız, o kadar tutarsız, o kadar canice tavırlar sergiliyorlar ki. Okunan ezanlara, Müslümanların namaz kılmalarına bile saygı gösteremiyorlar. Sözde insan hakları savunucuları bu insan hakları ihlalinin de film izler gibi seyrediyorlar.

Dostlar unutmayalım; **Kudüs bir davadır, Kudüs bir müjdedir, Kudüs Müslümanların onur mücadelesidir.** Kudüs davası ne yaparsak yapalım ehemmiyetini asla kaybetmeyecektir. Çünkü onlar asla vaz geçmeyeceklerdir. Dertleri sadece Kudüs değil, İslam'ı yok etmek olan bu canilerin niyetlerini çok iyi biliyoruz. Müslümanlar, Mescid-i Aksa'da ezanları susturup, Kudüs'ü boşaltıp teslim etse dahi onların düşmanlığı bitecek mi? Elbette hayır. Sizin gayenizin dünyadaki Müslümanları yok edene kadar mücadele etmek olduğunu hepimiz çok iyi biliyoruz.





Ancak derdimizi kimseye anlatamıyoruz. Ne yaparsanız yapın, neyi verirseniz verin, nelerden vazgeçerseniz geçin Siyonizm asla Müslüman düşmanlığından vazgeçmeyecek. Düşman düşmanlığını yapacak, peki biz ne yapıyoruz. İslam işbirliği Teşkilatı, Arap birliği ve ismini bilmediğimiz, bir çok kurum ve kuruluş. Sadece seyrediyoruz. Ben buradan, Kudüs'ün fetih yıldönümünü anlatsam, Selahaddin Eyyubi'nin kahramanlıklarından bahsetsem, Peygamber Efendimizin Mirac'a giderken Mescid-i Aksa da Peygamberlere imamlık yaptığını anlatsam. Ne değişecek? Şuursuz bilgi, bilgi değildir. Biz Müslümanlar şuurumuzu kaybettik. Şuur, Müslüman için ezberden de, fıkıh bilgisinden de, ilmihal bilgisinden de, Önemlidir. Şuur olmadan yapılan hiçbir ibadetinde etkisi ve tesiri olmaz. İyi güzelde biz ne yapacağız. Mescid-i Aksa yı, Kudüs'ü, Selahattin Eyyubi'yi asla ve asla dilimizden düşürmeyeceğiz. Ellerimizi dua için kaldırdığımızda Mescid-i Aksa'nın kurtuluşu için dualarımızda özel yer ayıracağız. Ne olursa olsun, hangi şartta olursa olsun İsrail'in dostluğunu asla kabul etmeyeceğiz. Çünkü karşımızda profesyonel bir düşman var, hedefleri ve amaçları için yapmayacağı hiçbir şey olmayan bir düşman var. Osmanlı'nın Kudüs'ü idare edişini hatırlayın, Kudüs'ün Osmanlı idaresinden çıkışını da hatırlayın. İsrail'in kuruluş sürecini de araştırın. Adım adım hedeflerine yürüdüklerini göreceksiniz. Bizim de parçalanmak için ne kadar uğraştığımızın farkına varacaksınız.

Kudüs'ün feth edildiğinin yıldönümü olan bugünlerde Allah (cc) yeniden Kudüs'e özgürlük nasip etsin. Mescid-i Aksa'nın minarelerinden ezan sesini eksik etmesin, bu özgürlükte bizim de payımızın olmasını nasip etsin.

Furkan Uğur Eşitti  
Gazeteci-Yazar





Mürîd,  
nefsi için her şeyi feda eden değil,  
bu yol için nefsini feda edendir.

ESŞEYH ESSEYYİD HACI HÂFİZ  
**MUSTAFA UZGUR (ÖZGÜR)**  
HOCAEFENDİ (k.s.)



# HAFIZ MUSTAFA UZGUR KÜLLİYESİ



# HÂFİZ MUSTAFA



# UZGUR KÜLLİYESİ



# 2017 FAALİYETLERİMİZ



HÂFİZ  
MUSTAFA UZGUR  
**4000**  
KİŞİLİK KÜLLİYE  
İNŞAATI DEVAM  
EDİYOR



YATILI  
**60**  
KİŞİLİK ERKEK  
KUR'AN KURSU



YATILI  
**60**  
KİŞİLİK KIZ KUR'AN  
KURSU



KÜLLİYEMİZİN  
BİTİŞİĞİNE  
MİSAFİRHANE  
İLE KRES ve  
ŞADIRVAN  
YAPILYOR.



ÇANAKKALE  
BİGA'DA HALİSİYE  
**1500**  
KİŞİLİK CAMİİ  
İNŞAATI DEVAM  
EDİYOR



ÜNİVERSİTELİ  
**100**  
ÖĞRENCİYE BURS  
VERİLİYOR



KURBAN  
BAYRAMINDA  
**6500**  
KİLO KURBAN ETİ  
DAĞITILDI

## 2017 KURBAN BAĞIŞI

KÜÇÜKBAŞ **850 ₺**

BÜYÜKBAŞ **1.450 ₺**



“Sana Őiphe veren  
Şeyi bırak, Őüpheye  
düşürmeyene bak.  
Doğruluk huzur,  
Yalan da Őüphedir.”

*Hadis-i Őerif  
Tirmizi 2520*

## İLETİŞİM

Balıkyolu Mah. Balıkyolu Cad. 418.Sok.  
No.:8 Esenyurt / İSTANBUL - TÜRKİYE  
Tel.:+90.212 620 29 52 Faks:699 27 15



# Kulluk Farkındalıkla Başlar.

*Kâmil UZGUR  
Hocaefendi*

BAĞIŞLARINIZ İÇİN;

VAKIFBANK BAHÇELİEVLER ŞUBESİ  
İBAN NUMARASI  
TR54 0001 5001 5800 7304 5325 60



**ÖZGÜR**  
YARDIMLAŞMA  
DOSTLUK VE EĞİTİM  
**VAKFI**  
1993

[www.ozgurvakfi.org](http://www.ozgurvakfi.org)